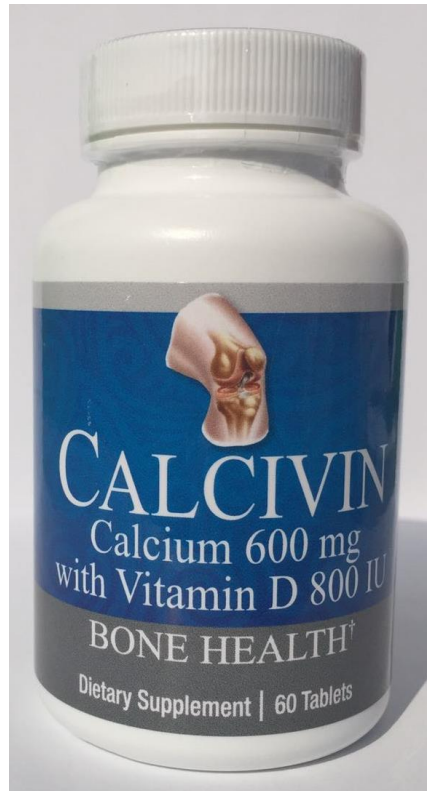


Calcivin



Calcivin dhe Vitamin D

Suplement Dietik

Sasia 60 tableta

Përbërësit : Calcium 600 mg

Vitaminë D 800 IU

Kalciumi është një mineral që gjendet natyrisht në ushqime. Kalciumi është i nevojshëm për shumë funksione normale të trupit tuaj, veçanërisht në formimin e kockave dhe të mirëmbajtjes së tyre.

Vitamina D është e rëndësishme për absorbimin e kalciumit nga stomaku dhe për funksionimin e kalciumit në trup.

Kombinimi i Kalciumit dhe vitamina D përdoret për parandalimin ose për trajtimin e deficencës së Kalciumit

Pyesni mjekun ose farmacistin nëse ai është i sigurt për ju për të marrë këtë ilaç, nëse ju keni:

- Sëmundje të veshkave;
- Gurë në veshka ose keni patur
- Sëmundje të zemrës;
- kancer;
- Nivelet e larta të kalciumit në gjak tuaj;

- Problemet e qarkullimit të gjakut;
- Një çrregullim i gjëndrës paratiroide.

Mos merrni Calcivin nëse jeni shtazënë ose ushqeni me gji. Doza juaj mund të ketë nevojë për ndryshime.

Si të merrni Calcivin:

Merr tabletën në një gotë me ujë

Mund ta merrni me ushqim, por jo ushqime të pasura me fibra

Shmangni një antiacid 2 orë përpara dhe pas marrjes së Calcivin sepse ul përthithshmërinë e Calciumit.

Efektet anësore

Nëse ju keni shenja të ndonjë reaksioni alergjik, enjtje të fytyrës, buzëve ,gjuhës njoftoni menjëherë mjekun tuaj dhe merrni ndihmë mjekësore.

Telefononi mjekun tuaj menjëherë nëse keni shenja të tepërt kalciumit në trupin tuaj, të tilla si:

- dhimbje stomaku, të vjella, humbja e oreksit;
- shtim i etjes apo urinimit;
- dhimbje të muskujve ose dobësi,
- konfuzion, dhe ndjenja e lodhjes apo të shqetësimit.

Efekte anësore të zakonshme mund të përfshijnë:

- crregullim të ritmit të zemrës;
- vjellje, kapsllëk;
- dobësi, marramendje, dhimbje koke;
- goja e thatë, ose një shije metalike në gojë
- dhimbje të muskujve apo dhimbje të kockave.

Doza e zakonshme te të rriturit për Osteoporozën

Kalciumi -: 1000 mg në 1300 mg në ditë

Vitamina D -: 200 IU në 800 IU në ditë

Doza e zakonshme te të rriturit si suplement ushqimor:

Kalciumi : 1000 mg në 1300 mg në ditë

Vitamina D : 200 IU në 800 IU në ditë